



**”Det er jo ikke så galt. Jeg har den bedste tosse at lære fra....”**

*Katrine Lyager, ung, smuk og på vej i livet – og nydiagnostiseret med bipolar affektiv sindslidelse arvet efter sin mor*

Bipolar Affektiv Sindslidelse rammer ca 2% af befolkningen – og tit er der en arvelig komponent ind over. Sygdommen slår ofte ud i de tidlige ungdomsår på baggrund af en udløsende faktor. Et traume, en familiær situation, en stressbelastning eller lignende.

Det kan være fortvivelende at se sin mor blive ramt af psykisk sygdom i de år, der skal være springbrættet til resten af ens liv. Men det kan være lige så fortvivelende at være mor, og godt være klar over at ens barn ikke får den optimale hjælp og støtte. Hverken fra en selv, behandlere eller kommune.

Dorte Lyager var topsælger i medicinalbranchen og mor til Katrine på 12 og Clara på 8, da en banal blindtarmsoperation udviklede sig meget traumatisk og sendte hende ud på en solid rutchetur. Først som rivende manisk i forsøget på at få retfærdighed for sine oplevelser i et system, der hyttede sine egne og dernæst dybt depressiv med døds længsel.

Samtidig stod Katrine på tærsklen til teenagelivet og skulle pludselig forholde sig til moderens sygdom, en far i krise og en lillesøster, der skulle have omsorg.

De to stærke kvinder fortæller nu historien om Dortes sygdom og Katrines kamp fra hver deres synsvinkel.

Derudover fortæller Dorte og Katrine kort om hvad bipolar affektiv sindslidelse er, hvilke udfordringer sygdommen har givet og hvilken hjælp Katrine ville have ønsket som barn.

Dorte kommer i foredraget også ind på hvordan hun nu efter 10 års rutchetur har fundet nøglen til et stabilt liv og nu igen indtager positionen som firmaets topsælger. Dorte deler desuden ud af de strategier og værktøjer hun har udviklet ved at se på sin sygdom på samme måde som et produkt, der skulle sælges.

Værktøjer og strategier, der samtidig gav Katrine en næsten øjeblikkelig accept af, at livet som bipolar slet ikke behøver at være så slemt og at sygdommen kan være en fordel, når man først lærer at tøjle den.

### **Oplægsholdere:**

Katrine Sahl Lyager, 23 år, 11 års erfaring som barn af en psykisk syg mor  
Dorte Lyager, 43 år, 11 års erfaring som bipolar og mor.

### **Yderligere:**

Alle deltagere får et print med Dortes "opskrift" på et godt liv som bipolar  
Plakater til download og udprintning med tekst, billeder, dato mv  
Pressemeddelelse til lokalaviser mv incl 3 billeder

### **Foredrag:**

1 times oplæg

Pause

½-1 times spørgsmål/diskussion/udddyben

### **Totalarrangement:**

Foredrag

Catering i pausen, vælg mellem

- 2 forskellige kager efter aftale
- Sandwich
- Snacks og vin

### **Kontakt:**

Dorte Lyager

tel: 40 11 80 37

Mail: [dorte@genigal.dk](mailto:dorte@genigal.dk)

web: [www.genigal.dk](http://www.genigal.dk)